

Verlies vraagt om rouwen.

Om bewust stil te staan bij waar je allemaal afscheid van neemt.

Als je niet de ruimte neemt om te rouwen, kan je lijf je uiteindelijk signalen geven dat jij dit wel nodig hebt.

(bijv. oververmoeidheid, depressieve klachten, onverklaarbare lichamelijke klachten)

Gun jij jezelf de tijd om te rouwen?

Zoek je hier ondersteuning in?



www.kleinbeginne.nl



Wie ben ik?

Emilie Wouters (1983)

Getrouwd, moeder van 4 kinderen, gestalt-art therapeute, echoscopiste (en voormalig verloskundige)